

ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กล่องความรู้กินได้

Knowledge Box Set



ผู้จัดทำ นางสาวปิริยาพร สุวรรณไตรย์

หน่วยงาน วิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร

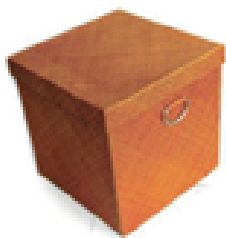
ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กล่องความรู้กินได้ Knowledge Box Set



กล่องความรู้กินได้ คือ บริการความรู้แบบ One Stop Service ที่จัดไว้ให้บริการประชาชน โดยการคัดสรรสื่อความรู้ประเภทต่างๆ (หนังสือ รูปภาพ สื่อมัลติมีเดีย ตัวอย่าง และแหล่งค้นคว้าอ้างอิง) มาจัดรวบรวมไว้ในกล่องเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ใช้ และเป็นแนวทางให้ผู้สนใจได้เริ่มต้นศึกษาหาความรู้เพื่อการทำมาหากินได้ง่ายๆ

คำแนะนำในการใช้บริการกล่องความรู้กินได้



กล่องความรู้กินได้มีไว้สำหรับให้บริการภายในห้องสมุดเท่านั้น หากต้องการยืมหนังสือหรือสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ ที่อยู่ภายในกล่อง กรุณาติดต่อเคาน์เตอร์บริการ

"ร่วมแบ่งปันความรู้ ด้วยการใช้สื่ออย่างระมัดระวัง"



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindsaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างรายได้ในครัวเรือน
2. เพื่อเป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้
3. เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคถั่วลิสงที่มีคุณค่าและปลอดภัย
4. เพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงดิน



เป้าหมาย

เกษตรกรทั่วไป,
นักเรียน, นักศึกษา



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้



บทนำ

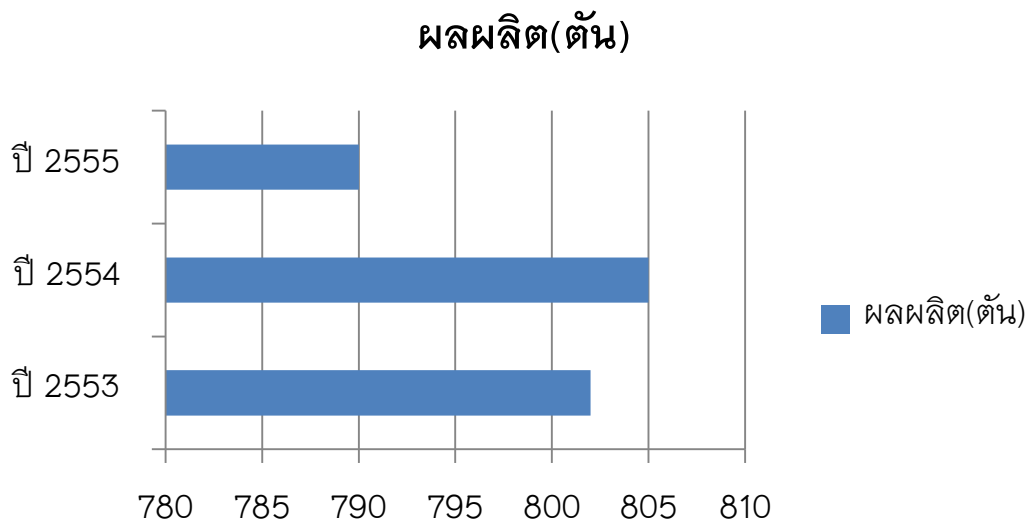
หลักการและเหตุผล



การส่งเสริมอาชีพการปลูกถั่วลิสงให้แก่เกษตรกร ในช่วงเวลาหลังฤดูการเก็บเกี่ยวข้าวจะช่วยสร้างรายได้ และสร้างอาชีพเสริมให้กับเกษตรกร อันจะนำมาสู่การ มีคุณภาพชีวิตที่ดีของเกษตรกร อีกทั้งปัจจุบันความ ต้องการใช้ถั่วลิสงเพื่อใช้ในการบริโภคมีสูงขึ้น ด้วยถั่ว ลิสงเป็นอาหารที่อุดมด้วยคุณค่าทางอาหารสูง และใช้ ในการแปรรูป เช่น เป็นส่วนผสมของการทำขนม เป็น ส่วนประกอบของอาหาร เช่น อาหารเพื่อสุขภาพ และ อาหารเวียดนาม เป็นต้น

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ข้อมูลจากสำนักส่งเสริมและจัดการสินค้า ได้กล่าวถึงสถานการณ์ถั่วลิสงในประเทศไทยว่า พื้นที่ปลูกและผลผลิตรวมถั่วลิสงในประเทศไทยมีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง ในขณะที่ความต้องการการผลิตมีมากขึ้น ความต้องการใช้ถั่วลิสงของไทยในแต่ละปี คาดว่ามีประมาณปีละ **1.2 - 1.5 แสนตัน** ทำให้มีการนำเข้าจากประเทศเพื่อนบ้านประมาณ 50,000 ตัน/ปี



ที่มา : สถิติการเกษตรของประเทศไทย



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

คุณประโยชน์ของถั่วลิสง

เปลือกถั่วลิสง
ใช้ในการคลุมดิน
หรือผสมกับดิน
เพื่อให้ดินร่วนซุยขึ้น



ดอกและต้น
- ตากแห้งใช้เลี้ยงสัตว์
เนื่องจากมีโปรตีนสูง
- ดอกและต้นสดใช้ทำ
ปุ๋ยหมักหรือไถกลบในดิน
ให้กลายเป็นปุ๋ย
- เพิ่มไนโตรเจนในดิน

เมล็ดถั่วลิสง

มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีสารอาหารที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกายเหมาะสำหรับการบริโภค ประกอบด้วย โปรตีน แป้ง พลังงาน ไขมัน วิตามินอีกหลายประเภท และแร่ธาตุต่างๆ เช่น โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม แคลเซียม โซเดียม และเหล็ก เป็นต้น



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การใช้ประโยชน์จากถั่วลิสง

1. **เมล็ดถั่วลิสง** ถั่วลิสงเป็นพืชที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีสารอาหารที่มีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกายเหมาะสำหรับการบริโภค ซึ่งในถั่วลิสง 100 กรัม ประกอบด้วย โปรตีน 25 กรัม แป้ง 20 กรัม พลังงาน 580 แคลลอรี่ ไขมัน 50 กรัม วิตามินอีหลายประเภท และแร่ธาตุต่างๆ เช่น โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม แคลเซียม โซเดียม และเหล็ก เป็นต้น



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การใช้ประโยชน์จากถั่วลิสง



2. ดอกและต้นถั่วลิสง การใช้ประโยชน์จากต้นถั่วลิสงสามารถทำได้ทั้งสด ทั้งแห้ง โดยการตากต้นถั่วลิสงแล้วเก็บไว้ใช้เป็นอาหารเลี้ยงสัตว์เนื่องจากมีโปรตีนสูง หรือ สดใช้ทำปุ๋ยหมักหรือไถกลบในดินให้กลายเป็นปุ๋ยและเพิ่มไนโตรเจนในดิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การใช้ประโยชน์จากถั่วลิสง

3. เปลือกถั่วลิสงที่เหลือจาก การกะเทาะ

ใช้ในการคลุมดินหรือผสมกับดิน
เพื่อให้ดินร่วนซุยขึ้น



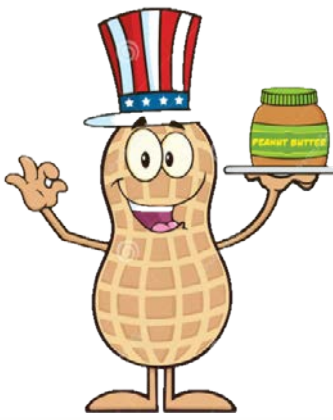


ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ประโยชน์ของการบริโภคถั่วลิสง



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

1. ช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยในการเจริญเติบโต (เมล็ด)
2. ช่วยบำรุงสมองและประสาทตา ช่วยเสริมสร้างความจำ และยังมีโคลีนที่ช่วยควบคุมความจำอีกด้วย (เมล็ด)
3. ช่วยให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย (เมล็ด) และช่วยให้ความอบอุ่นแก่ผิวหนัง (น้ำมันถั่วลิสง)
4. ช่วยลดความดันโลหิตสูง (ใบ) โดยใช้ทั้งก้านและใบสดหรือแห้ง (แห้งใช้ประมาณ 30 กรัม ถ้าสดใช้ประมาณ 40 กรัม) นำมาต้มกับน้ำกิน (เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

5. ถั่วลิสง มีสารต้านอนุมูลอิสระ โปรตีน มีฤทธิ์ต่อต้านมะเร็ง และมีจีเนสเตอีน ซึ่งทำเส้นเลือดไปเลี้ยงเซลล์มะเร็งตีบลง

6. ช่วยป้องกันโรคหัวใจ เนื่องจากในถั่วลิสงมีสารที่ช่วยลดปริมาณของไขมันร้าย (LDL) จึงช่วยลดความเสี่ยงของภาวะไขมันอุดตันในเส้นเลือดและภาวะหลอดเลือดแข็งตัว ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหัวใจ หากรับประทานเป็นประจำจะช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตจากโรคหัวใจได้ถึงร้อยละ 50 เมื่อเทียบกับผู้ที่ไม่ได้รับประทาน (เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

7. กินถั่วลิสงอ้วนไหม? ปกติแล้วการรับประทานถั่วจะช่วยลดน้ำหนักและความอ้วนครับ เพราะมีไขมันไม่อิ่มตัวซึ่งทำให้อิ่มท้องนาน ทำให้อาหารทานได้น้อยลง และยังช่วยยับยั้งไขมันเลวที่เป็นผลเสียต่อร่างกาย ด้วยการรับประทานแบบดิบๆ หรือนำมาต้ม แต่ถ้าหากเป็นถั่วคั่ว ถั่วทอด ถั่วอบ อย่างนี้มันผ่านความร้อนและน้ำมัน ทำให้ไขมันไม่อิ่มตัวที่มีในถั่วลิสงมันหายไป หากรับประทานมากๆ ก็ทำให้อ้วนได้ แต่ทั้งนี้ถ้าหากรับประทานแต่พอประมาณก็ไม่อ้วนแน่นอนครับ และมีคำแนะนำว่าไม่ควรรับประทานเกิน 1 กำมือถั่วลิสงอุดมไปด้วยไขมันไม่อิ่มตัว ซึ่งเป็นตัวช่วยลดระดับความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และยังช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจอีกด้วย (เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

8. ช่วยรักษาโรคเกล็ดเลือดต่ำ ด้วยการนำเปลือกถั่วลิสงประมาณ 10 กรัม ต้มกับน้ำดื่มทุกวัน (เมล็ด)

9. ช่วยบำรุงไขมันในร่างกาย (เมล็ด)

10. ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเบาหวาน และเป็นอาหารที่ดีต่อผู้ป่วยเบาหวาน เนื่องจากช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและอินซูลินได้ (เมล็ด)

11. ช่วยบำรุงปอด ช่วยหล่อลื่นปอด รักษาอาการไอแห้งเรื้อรัง ด้วยการใช้เมล็ดแห้งประมาณ 60-100 กรัม นำมาบดชงหรือต้มกิน (เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

12. ช่วยรักษาเยื่อตาอักเสบอย่างเฉียบพลันชนิดที่ติดต่อกันได้ (ข้อมูลทางคลินิก)
13. ถั่วลิสง สรรพคุณช่วยแก้อาการไอเรื้อรังและอาการคลื่นไส้ (เมล็ด)
14. ช่วยรักษาอาการไอกรน ขอบนอนกรนในเด็ก ด้วยการนำเมล็ดถั่วมาตำใส่น้ำตาลกรวดแล้วรับประทาน (เมล็ด)
15. ช่วยรักษาอาการนอนละเมออย่างผิดปกติ (ข้อมูลทางคลินิก)
16. ช่วยระบายท้อง (น้ำมันจากเมล็ด)
17. ช่วยบำรุงกระเพาะ และในถัวยังอุดมไปด้วยเส้นใยอาหารที่สามารถละลายน้ำได้ จึงช่วยในกระบวนการทำความสะอาดร่างกายแบบเป็นธรรมชาติ(เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

18. ถั่วลิสง สรรพคุณช่วยสมานแผลในกระเพาะอาหาร (เมล็ด)
19. ช่วยรักษาโรคบิดแบคทีเรียอย่างเฉียบพลัน (ข้อมูลทางคลินิก)
20. ช่วยรักษาพยาธิไส้เดือนที่อุดตันในลำไส้ (ข้อมูลทางคลินิก)
21. ช่วยหล่อลื่นลำไส้ (น้ำมันจากเมล็ด)
22. ถั่วลิสงต้มกับเกลือ ใช้รับประทานช่วยบรรเทาอาการโรคฝีในท้องได้ (เมล็ด)
23. ช่วยรักษาโรคตับอักเสบ เป็นดีซ่านอย่างเฉียบพลัน (ข้อมูลทางคลินิก)
24. สรรพคุณถั่วลิสง เมล็ดช่วยบำรุงม้าม (เมล็ด)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

25. ช่วยห้ามเลือด และรักษาอาการเลือดออกง่ายในโรคฮีโมฟีเลีย (Haemophilia) (ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา)

26. ใบสดนำมาตำใช้พอกรักษาแผลฟกช้ำ แผลหกล้มจากการกระแทกกระแทก และแผลมีหนองเรื้อรัง (ใบ) โดยใช้ทั้งก้านและใบสดหรือแห้ง (แห้งใช้ประมาณ 30 กรัม ถั่วสดใช้ประมาณ 40 กรัม) นำมาตำกับน้ำกิน หรือใช้ภายนอกนำมาตำแล้วพอก

27. ช่วยแก้อาการปลายเท้า เป็นเหน็บชา (เมล็ด) ให้ใช้เมล็ดที่มีเยื่อประมาณ 100 กรัม ถั่วแดง 100 กรัม และเปลือกของพุทราจีน 100 กรัม แล้วนำทั้งหมดมาตำรับประทานหลายครั้ง



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

28. ช่วยบำรุงไขข้อ บำรุงเส้นเอ็น (เมล็ด)
29. น้ำมันจากเมล็ดใช้ถูทาแก้อาการปวดตามข้อและอาการตามกล้ามเนื้อได้ (น้ำมันจากเมล็ด)
30. ใช้ฉีดยาเป็นยาสลบ (ข้อมูลทางคลินิก)
31. น้ำมันจากถั่วลิสงที่ใช้สำหรับเป็นยาฉีดยา มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคบางชนิดได้เล็กน้อย (ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา)
32. ช่วยบำรุงน้ำมันสำหรับสตรีหลังคลอดบุตร (เมล็ด) ด้วยการต้มถั่วลิสง 120 กรัม กับชาหมู 1 ขา กินแล้วจะช่วยให้มีน้ำมันมากขึ้น



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

สรรพคุณของถั่วลิสงต่อมนุษย์

33. ถั่วลิสงอุดมไปด้วยแมกนีเซียม ซึ่งช่วยรักษาสมดุลของฮอร์โมนเพศ ช่วยในการทำงานของเอ็นไซม์ต่างๆ ในร่างกาย และช่วยให้กล้ามเนื้อคลายตัว

34. เยื่อหุ้มเมล็ดของถั่วลิสงสามารถช่วยยับยั้งการสลายตัวของ Fibrin ได้ และช่วยกระตุ้นกระดูกให้ผลิตเกล็ดเลือด เพิ่มสมรรถภาพในการหดตัวของเส้นเลือดฝอย และช่วยในการห้ามเลือด



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

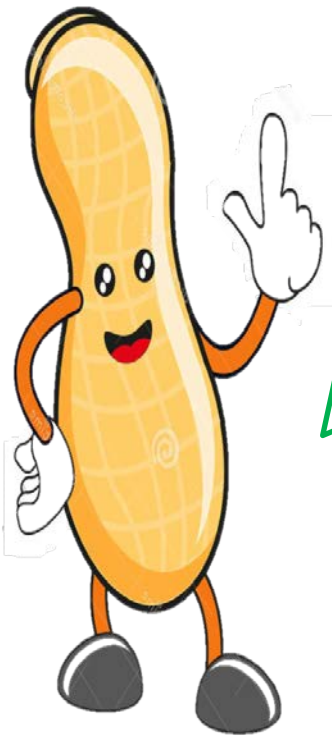
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สร้างรายได้ในครัวเรือน
2. สร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้
3. ผู้บริโภคได้บริโภคถั่วลิสงที่มีคุณค่าและปลอดภัย
4. เกิดองค์ความรู้ในการปลูกถั่วลิสงที่เหมาะสมกับพื้นที่
5. เกิดทักษะในการทำเกษตรเพื่อขยายผลไปยังพืชทางการเกษตรชนิดอื่นต่อไป
6. เกิดระบบการปรับปรุงดินเพื่อการเกษตร
7. เพิ่มปุ๋ยอินทรีย์ในดิน



ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ขั้นตอนการจัดทำชุดความรู้ทำมาหากิน
: ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้



- แหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญา



- ศึกษาค้นคว้าข้อมูล



อบรมเชิงปฏิบัติการ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ขั้นตอนการจัดทำชุดความรู้ทำมาหากิน
: ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้ (ต่อ)

แหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญา

- นายพรรณนา ราชีวงศ์
- ศูนย์เรียนรู้ชุมชน ถั่วทิป ถั่วแดน บ้านท่าไคร้-นาแล หมู่6,7 ตำบลนาสีนวน อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

ศึกษาค้นคว้าข้อมูล

- หนังสืออิเล็กทรอนิกส์เกี่ยวกับถั่วลิสง
- เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับถั่วลิสง

อบรมเชิงปฏิบัติการ

- โครงการอบรมการเพิ่มรายได้จากการปลูกถั่วลิสงพืชหมุนเวียนสร้างรายได้

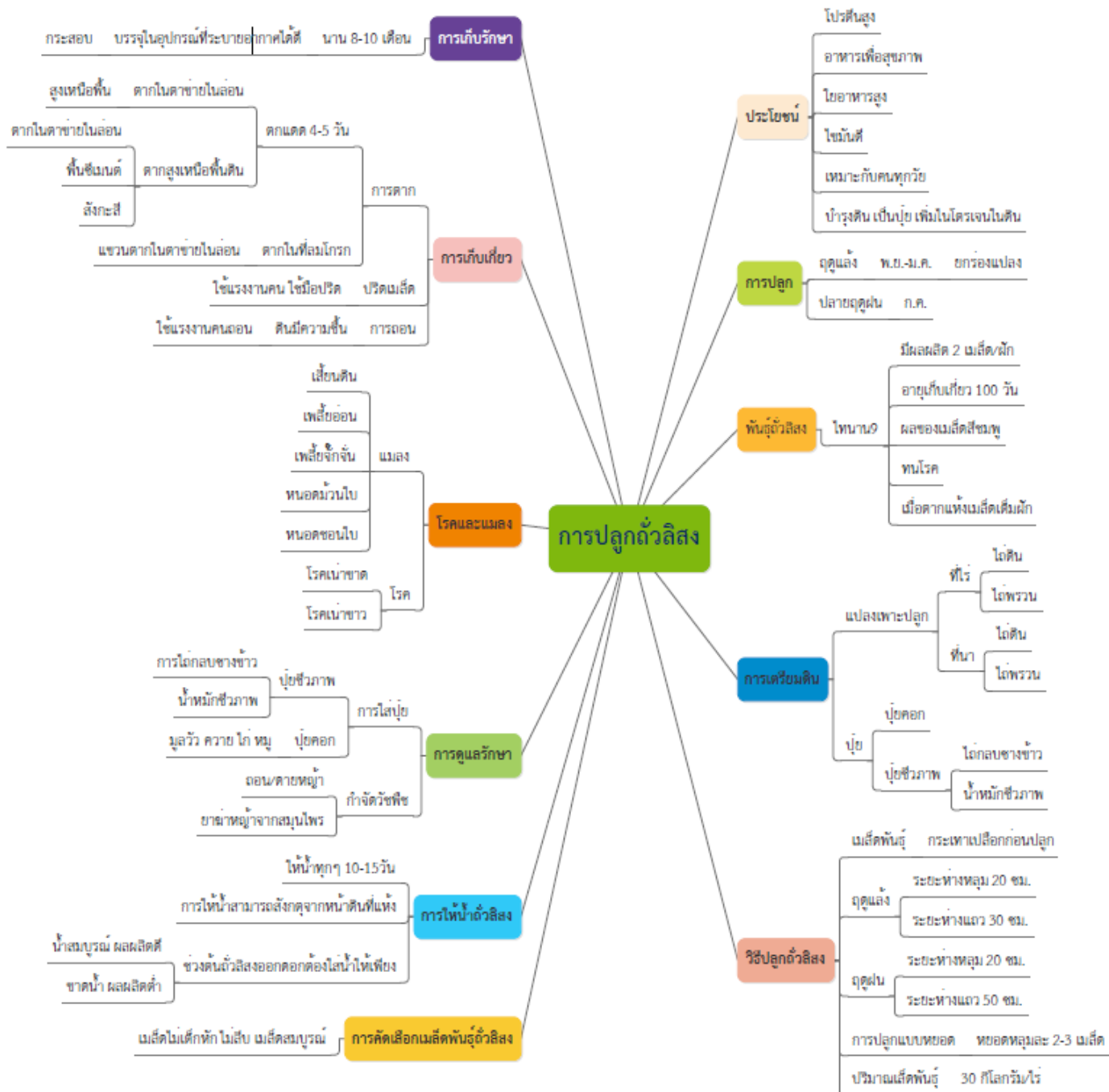


โครงการศูนย์ความรู้กันได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

กัณฑ์สง มัทพณเวียง สร้างรายได๋



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
 ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
 เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้



1. วัตถุประสงค์

- สร้างรายได้
- สร้างอาชีพ
- อาหารปลอดภัย
- บำรุงดิน

2. คุณประโยชน์

- ลดความดัน, บำรุงร่างกาย, ลดความอ้วน, แก้อาการท้องผูก, บำรุงผิวพรรณ
- เพิ่มปุ๋ย/ไนโตรเจนในดิน

3. งบประมาณ/ไร่ ต้นทุน 4,720 บาท

- ค่าเมล็ดพันธุ์ 900 บาท
- ค่าปุ๋ยคอก 120 บาท
- ค่าแรง 3,300 บาท
- ค่าเช่าเครื่องสูบน้ำ 400 บาท (4 วัน)



4. ทักษะ/ความรู้

- การเตรียมดิน
- การคัดเลือกพันธุ์
- การปลูกถั่วลิสง
- การบำรุงรักษาดูแล/กำจัดวัชพืช
- การเก็บเกี่ยวถั่วลิสง

6. การลงมือทำ

- การคัดเลือกพันธุ์ถั่วลิสง
- การเตรียมดิน ใส่ปุ๋ย
- ทำแปลงมีร่องน้ำ
- ใส่ปุ๋ยรองก้นหลุม ปลูกหยอดหลุมๆละ 3-4 เมล็ด
- ถอนวัชพืช/ใส่ปุ๋ย
- เก็บเกี่ยว

5. เครื่องมือ/วัสดุอุปกรณ์/วัตถุดิบ

- ถั่วลิสง - เครื่องพ่นยา - รถไถเดินตาม
- เครื่องสูบน้ำ - จอบ เสียม - น้ำ - ปุ๋ยคอก - ตะกร้า - ถังมือ - กระสอบปุ๋ย
- ตาข่ายไนลอน



7. การตลาด พ่อค้ามารับซื้อที่หน้าแปลง ผลผลิต สด 1,000 กก.แห้ง 500 กก.

ต้นทุน 4,750 บาท

- รายได้ สด 13,000 บาท แห้ง 15,000 บาท
- กำไร สด 8,250 บาท แห้ง 10,250 บาท

8. ปัญหา/การแก้ปัญหา

- ผลผลิตไม่เพียงพอ: ส่งเสริมให้ปลูก
- โรคและแมลงในดิน: ปลูกพืชหมุนเวียน

9. ปัจจัยสู่ความสำเร็จ

- การคัดเลือกพันธุ์
- การปลูกปลอดสารเคมี
- การดูแลปลอดสารเคมี
- เก็บรักษาปลอดความชื้น
- ใบ ดอก และต้นใช้เป็นปุ๋ย, เพิ่มไนโตรเจนในดิน



ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

Taxonomy การปลูกถั่วลิสงพืชหมุนเวียนสร้างรายได้

นางสาวพริยาพร สุวรรณไทรย์ วิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร

1. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย 1.1 เพื่อสร้างรายได้ในครัวเรือน 1.2 เพื่อเป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ 1.3 เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคถั่วลิสงที่มีคุณค่าและปลอดภัย 1.4 เพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงดิน เป้าหมาย : เกษตรกรทั่วไป, นักเรียน, นักศึกษา	2. ความรู้/ทักษะสำหรับดำเนินงาน 2.1 มีความรู้ในการทำการเกษตร/การเตรียมดิน 2.2 การคัดเลือกพันธุ์ถั่วลิสง 2.3 การปลูกถั่วลิสง 2.4 การบำรุงรักษาดูแล/กำจัดวัชพืช 2.5 การเก็บเกี่ยวถั่วลิสง 2.6 การเก็บรักษา	3. เงินทุน : เงินทุนของเกษตรกรผู้ปลูกถั่วลิสง เงินลงทุน 4,720 บาท/ไร่ - ค่าเมล็ดพันธุ์ 900 บาท/ไร่ (30 กก.) - ค่าปุ๋ยคอก 120 บาท/ไร่ - ค่าแรง 3,300 บาท/ไร่ - ค่าเช่าเครื่องสูบน้ำ 400 บาท/ไร่ (4 วัน) รายได้ ขายสด 13,000 บาท/ไร่ ขายแห้ง 15,000 บาท/ไร่ กำไร ขายสด 8,250 บาท/ไร่ ขายแห้ง 10,250 บาท/ไร่
4. การจัดกรทำการ/จำนวน 11 คน/ไร่ 4.1 การคัดเลือกพันธุ์ 1 คน 1 วัน 4.2 การเตรียมดิน /ปลูก 4 คน/วัน/ไร่ - ทำแปลง - ใส่ปุ๋ย - ปลูก 4.3 ใส่ปุ๋ย/ใส่ปุ๋ย/กำจัดวัชพืช 2 ครั้งๆละ 2 คน รวม 4 คน/ไร่ 4.4 การเก็บเกี่ยว 2 คน/วัน/ไร่ * ค่าแรง 300 บาท/วัน/คน	5. เครื่องมือ/อุปกรณ์/วัสดุ 5.1 รถไถเดินตาม ใช้ในการเตรียมดิน 5.2 เครื่องสูบน้ำ ใช้ในการสูบน้ำใส่แปลงเพาะปลูก 5.3 จอบ เสียม ใช้ในการทำแปลง เครื่องพ่นปุ๋ย ใส่ปุ๋ย กำจัดวัชพืช เพาะปลูก พรุนดิน 5.4 น้ำ ใช้ในการเตรียมดิน บำรุงต้นถั่ว 5.5 ปุ๋ยคอก ใช้บำรุงต้นถั่วลิสง 5.6 ตะกร้า/ถังน้ำ/กระสอบปุ๋ย 5.7 เมล็ดพันธุ์ถั่วลิสง 5.8 ถังมือ 5.9 คานย้ายในถ่อน	6. การลงมือทำ 1. การคัดเลือกพันธุ์ถั่วลิสง 2. การเตรียมดิน ใส่ปุ๋ย 3. ปรับดินให้เป็นแปลงมีร่องน้ำ 4. การปลูกด้วยการหยอดหลุมๆ ละ 3-4 เมล็ด ห่างประมาณ 20 ซม. 5. พรุนดิน ถอนวัชพืช 6. ใส่ปุ๋ย ใส่ปุ๋ย 7. เก็บเกี่ยว 8. การเก็บรักษา
7. การตลาด : พ่อค้า/โรงงานมารับซื้อหน้าสวน 7.1 การขายสด ราคา 13 บาท/กก. (1,000 กก.x 13บาท=13,000 บาท/ไร่) 7.2 การขายแห้ง ราคา 30 บาท/กก. (5000 กก.x 30บาท= 15,000 บาท/ไร่) 7.3 ผลผลิต สด 1,000 กก/ไร่ แห้ง 500 กก/ไร่	8. ปัญหา/กระบวนการแก้ปัญหา ปัญหา 1. ปัญหาคือผลผลิตไม่เพียงพอต่อความต้องการของตลาด 2. ปัญหาแมลงและโรคในถั่วลิสง กระบวนการแก้ปัญหา 1. การส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกถั่วลิสงเพิ่มขึ้น 2. การให้สารกำจัดพืชและศัตรูพืชที่ทำจากธรรมชาติ	9. ปัจจัยสู่ความสำเร็จ 9.1 กระบวนการปลูกที่ปลอดสารเคมีและยาฆ่าแมลง 9.2 การคัดเลือกพันธุ์ที่เหมาะสมกับสภาวะความต้องการของผู้บริโภค 9.3 กระบวนการปลูกที่ปราศจากสารเคมีและยาฆ่าแมลง 9.4 กระบวนการเก็บรักษาที่ปราศจากสารอะฟลาทอกซิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลดิ้ง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ปฏิทินการผลิตถั่วลิสง



ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.

การปลูกถั่วลิสงฤดูฝน

การปลูกถั่วลิสงต้นฤดูแล้ง
(หลังฤดูทำนา)



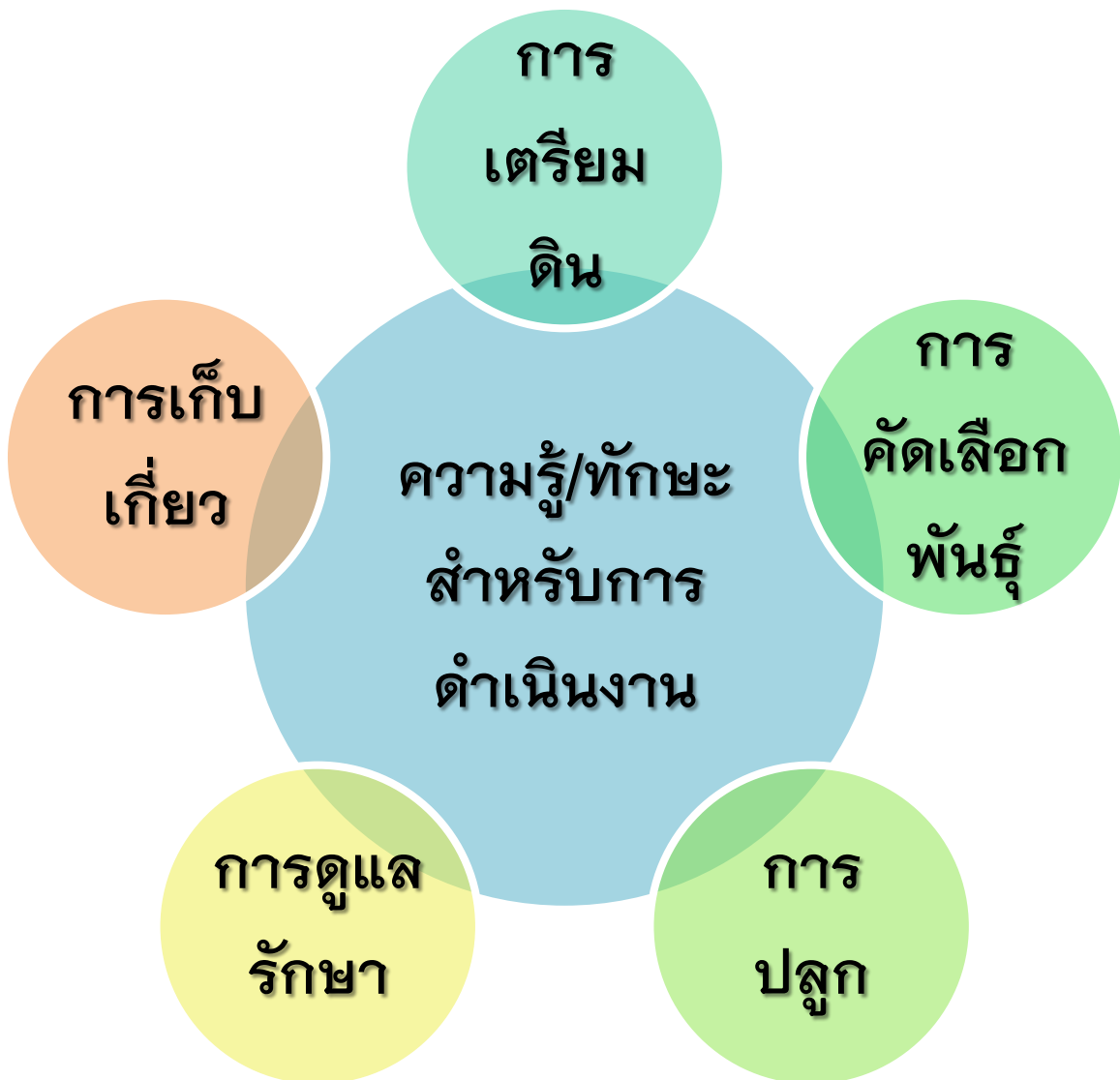
โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน

ถั่วลิสงสามารถปลูกได้
ทั้งในช่วงฤดูฝนและฤดูแล้ง
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะพื้นที่
ปลูก ส่วนมากการปลูกใน
ฤดูแล้งหรือหลังฤดูทำนาปี
จะให้ผลผลิตสูงและมี
คุณภาพดี



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน(ต่อ)

ฤดูฝน

ควรปลูกในที่ดอน ดินมีการระบายน้ำได้ดี ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการหยอดเมล็ดพันธุ์ คือ เดือนกรกฎาคม – สิงหาคม และเก็บเกี่ยวในเดือน ตุลาคม-พฤศจิกายน ซึ่งสามารถปลูกแซมกับพืชชนิดอื่น เช่นยางพารา และปาล์มน้ำมัน เป็นต้น



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน

ฤดูแล้ง

ปลูกได้ในทั้งที่ดอนและที่
ลุ่ม ส่วนใหญ่เป็นการปลูกถั่ว
ลิสงหลังทำนาปี ช่วงเวลาที่
เหมาะสมในการหยอดเมล็ด
พันธุ์ คือ เดือนพฤศจิกายน –
ธันวาคม และเก็บเกี่ยวในเดือน
กุมภาพันธ์-มีนาคม ซึ่งมักจะ
ปลูกเป็นพืชเดี่ยว



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน(ต่อ)

ดินที่เหมาะสมสำหรับการปลูกถั่วลิสง ควรมีพื้นที่ดินเป็นดินร่วนหรือดินร่วนปนทรายมีการระบายน้ำดี มีความอุดมสมบูรณ์ปานกลางถึงสูง

การเตรียมดินควรไถตากแดดอย่างน้อย 1-2 สัปดาห์ เพื่อทำลายเชื้อโรคหรือศัตรูพืชที่อยู่ในดิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

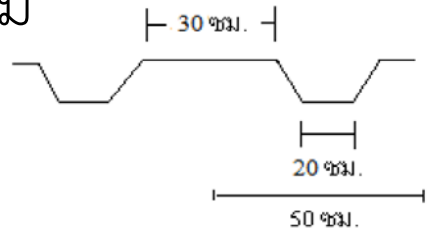
ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน(ต่อ)

1. ไถ่ตากดิน (ไถ่ตะ) ก่อนปลูก 7-14 วัน
2. ยกร่องแปลงดิน ระยะที่นิยมมี 2 ลักษณะ คือ

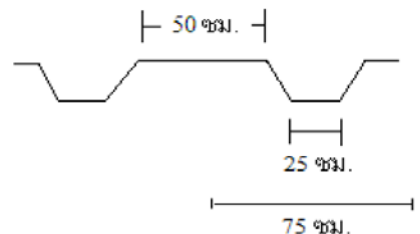
2.1 การยกร่องแปลง 50 ซม

สำหรับดินที่ไม่สมบูรณ์



2.2 การยกร่องแปลง 75 ซม

สำหรับดินที่สมบูรณ์



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

1. การเตรียมดิน(ต่อ)

การไถพรวนเพื่อย่อยดิน



การไถยกร่องดิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

2. การคัดเลือกพันธุ์ถั่วลิสงพันธุ์ ไทนาน 9 ที่สมบูรณ์

1. ไม่แตกหัก
2. เยื่อหุ้มเมล็ดไม่มีรอยฉีกขาด
3. ไม่มีรอยการทำลายของแมลง
4. สีไม่คล้ำ
5. กะเทาะเปลือกด้วยมือ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

3. การปลูกถั่วลิสงพันธุ์ ไทนาน 9

1. ปริมาณเมล็ดพันธุ์ 25-30 กิโลกรัมต่อไร่
2. หยอดหลุมละ 2 เมล็ด
ลึก 3-5 ซม
3. พรวนดินหลังต้นออกดอก หรือ ช่วงอายุ 30-40 วันหลังงอก



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

4. การบำรุงรักษาดูแล และกำจัดวัชพืชถั่วลิสง

1. การให้น้ำควรให้น้ำทุกๆ 15 วัน หรือหน้าดินแห้ง
2. ห้ามขาดน้ำในช่วง 30-60 วันหลังงอก
3. การใส่ปุ๋ยใส่ปุ๋ยครั้งที่ 1 ให้รองที่ก้นหลุมก่อนปลูก
4. ใส่ปุ๋ยครั้งที่ 2 โรยข้างต้นถั่วลิสงหลังงอก แล้วพรวนดินกลบ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

4. การบำรุงรักษาดูแล และกำจัดวัชพืชถั่วลิสง(ต่อ)

5. เมื่อต้นถั่วอายุ 15-20 วัน
หรือ 30-40 วัน ก่อนถั่วลิสง
ออกดอก ควรมีการดายหญ้า
หรือถอนวัชพืช (ประมาณ 30
วันหลังปลูก)



6. การดายหญ้าหรือถอน
วัชพืช ควรทำในเวลาที่ดินชื้น
จะทำให้ง่ายก่อนการกำจัด



7. การกำจัดศัตรูพืชด้วยยา
ฆ่าแมลงที่ทำจากสมุนไพร



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน(ต่อ)

4. การเก็บเกี่ยวถั่วลิสง

1. ถั่วลิสงมีอายุเก็บเกี่ยวประมาณ 100-120 วัน โดยเมื่อสุกเปลือกฝักด้านในจะเปลี่ยนจากสีขาวเป็นสีน้ำตาล
2. วิธีเก็บเกี่ยวที่ดีที่สุด คือ การถอนโดยใช้แรงงานคน และต้องทำในขณะที่ดินชื้นจะทำให้ถอนง่ายฝักไม่ขาดจากต้น
3. การปลิดฝักให้ทำทันทีที่ถอนโดยการปลิดด้วยมือแล้วนำไปตากแดด ไม่ควรกองสุมไว้นานๆ เพราะอาจทำให้เกิดเชื้อราอันเป็นต้นเหตุของสารอะฟลาทอกซินได้
4. ในการปลิดให้ปลิดเฉพาะเมล็ดดี



โครงการศูนย์ความรู้ด้าน... @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง

การใช้ภูมิปัญญาไล่แมลง

เทคนิคกำจัดเส้นดินถั่วลิสง แบบชีวภาพ
ด้วยผลมะพร้าว



1. นำมะพร้าวแห้งปอกเปลือกแล้วผ่าครึ่ง
2. ขุดหลุมพอวางกะลามะพร้าวได้ลึกประมาณ 15 - 20 ซม. นำดินกลบกะลามะพร้าวให้มิดชิด วางกับดักลักษณะนี้ห่างกันจุดละ 3 - 4 เมตร โดยพื้นที่ 1 ไร่ สามารถวางกับดักได้ 20 - 25 จุด



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง (ต่อ)

การใช้ภูมิปัญญาไล่แมลง

เทคนิคกำจัดเลียนดินถั่วลิสง
แบบชีวภาพ ด้วยผลมะพร้าว(ต่อ)

3. ทิ้งไว้ประมาณ 15 วัน
4. จากนั้นขุดกะลามะพร้าวขึ้นมา
เคาะเลียนดินลงถังใส่ถังหรือวัสดุอื่น
นำไปเผาทำลาย



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)

สูตรสมุนไพรป้องกันกำจัดแมลงและเพลี้ยไฟ

ส่วนประกอบ

ได้แก่ สาบเสือ ขิงแก่ ข่าแก่ ตะไคร้ หนอน
ต่ายหยาบ พริกไทย บอระเพ็ด กระเพรา กระชาย
หางไหลขาว หางไหลแดง ดีปลี พริก ใบสะเดา
แก่ เทียนทอง(ใบ,ผล) ลำโพง(ต้นใบ)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)



สาบเสือ



ขิงแก่



ข่าแก่



ตะไคร้



หนอนตายหยาก



พริกไทย



บอระเพ็ด



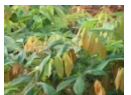
กระเพรา



กระชาย



หางไหลขาว



หางไหลแดง



ดีปลี



พริก



ใบสะเดาแก่



เทียนทอง(ใบ,ผล)



ลำโพง(ต้นใบ)



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)

สูตรสมุนไพรป้องกันกำจัดแมลงและเพลี้ยไฟ

วิธีทำ

1. นำสมุนไพรทั้งหมดมาอย่างละเท่ากัน โขลกให้ละเอียดพอประมาณ แล้วเติมน้ำลงไปใส่พอท่วม
2. เติมหেলাขาว 1 ขวด น้ำส้มสายชู 2 ขวด กระติงแดง
3. นำมะนาวผ่าซีกและมะกรูดผ่าซีก (20 ผล) ลงไปหมักด้วย
4. จากนั้นนำการหมักไว้ประมาณ 2 คืน แล้วจึงนำมาใช้ในอัตราส่วน 20-30 ซีซี/น้ำ 20 ลิตร



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)

สูตรสมุนไพรกำจัดหนอนและเพลี้ยอ่อน

ส่วนประกอบ

เมล็ดสะเดา 2 กิโลกรัม หากไม่มีเมล็ดยังใช้ใบ
สะเดาแทนแต่ประสิทธิภาพในการป้องกันและกำจัด
จะสู้เมล็ดไม่ได้ หัวข่าแก่

1 กิโลกรัม ตะไคร้หอม 1 กิโลกรัม น้ำ 20 ลิตร



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)

สูตรสมุนไพรกำจัดหนอนและเพลี้ยอ่อน



เมล็ดสะเดา 2 กิโลกรัม



ใบสะเดา



หัวข่าแก่ 1 กิโลกรัม



ตะไคร้หอม 1 กิโลกรัม



น้ำ 20 ลิตร



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ความรู้/ทักษะสำหรับการดำเนินงาน

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง(ต่อ)

วิธีทำ

บดเมล็ดสะเดา หัวข่าแก่ และตะไคร้หอมตามปริมาณที่กำหนดแล้วนำไปหมักรวมกันในโอ่ง จากนั้นจึงเติมน้ำ 20 ลิตร แช่ทิ้งไว้ 1 คืน

วิธีใช้

กรองน้ำยาที่ได้จากการหมักปริมาณ 2 ลิตร เติมน้ำสบู่ 10-20 กรัม และผสมน้ำเปล่า 20 ลิตร นำไปฉีดพ่นตอนเช้าหรือตอนเย็น ทุกๆ 3-5 วันติดต่อกัน 2-3 ครั้ง



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

เงินทุนในการปลูกถั่วลิสง



เงินทุน
4,720บาท

ค่าเมล็ดพันธุ์ 30กก.×30 บาท

ค่าปุ๋ยคอก 120 บาท

ค่าแรง 300บาท×11 คน

ค่าเช่าเครื่องสูบน้ำ 100 บาท×4 วัน

เงินทุน
การผลิตต่อไร่

รายได้

- ขายฝักสด 13,000 บาท
- ขายฝักแห้ง 15,000 บาท

กำไร

- ขายฝักสด 8,250 บาท
- ขายฝักแห้ง 10,250 บาท

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การจัดการกำลังคนต่อไร่

การคัดเลือกพันธุ์
จำนวน 1 คน

การเก็บเกี่ยว
จำนวน 2 คน

การเตรียมดิน
จำนวน 2 คน

การบำรุงดูแล
จำนวน 4 คน

การปลูก
จำนวน 2 คน

* ค่าแรง 300 บาท/คน/วัน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

เครื่องมือ/วัสดุ/อุปกรณ์

เครื่องฉีดพ่น



ตะกร้า



ถังน้ำ



ตาข่ายไน
ลอน



ถุง
มือ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

เครื่องมือ/วัสดุ/อุปกรณ์



จอบ



รถไถ



เสียม



กระสอบปุย

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

วัตถุดิบ



ถั่วลิสงไทนาน9

ปุ๋ยคอก



แหล่งน้ำ

ยาไล่แมลงชีวภาพ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

วงจรชีวิตถั่วลิสง

- เมล็ดต้องสมบูรณ์ ไม่แตกหัก

- อายุ 10-20 วัน
- มีความต้องการน้ำสูง

- อายุ 80-100 วัน
- ให้น้ำ
- เก็บเกี่ยว

- อายุ 20-30 วัน
- กำจัดวัชพืช
- ให้น้ำ

- อายุ 45-60 วัน
- ใส่ปุ๋ย
- กำจัดวัชพืช
- ให้น้ำ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ

1. การคัดเลือกพันธุ์

ลักษณะของเมล็ดพันธุ์ถั่วลิสงที่
เหมาะสม

1. ไม่แตกหัก
2. เยื่อหุ้มเมล็ดไม่มีรอยฉีกขาด
3. ไม่มีรอยการทำลายของแมลง
4. สีไม่คล้ำ
5. กะเทาะเปลือกด้วยมือ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

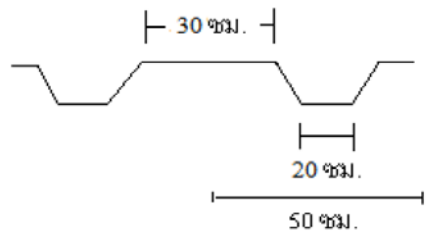
กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเตรียมดิน

1. ไถ่ตากดิน (ไถ่ดะ) ก่อนปลูก 7-14 วัน
2. ยกร่องแปลงดิน ระยะที่นิยมมี 2 ลักษณะ คือ

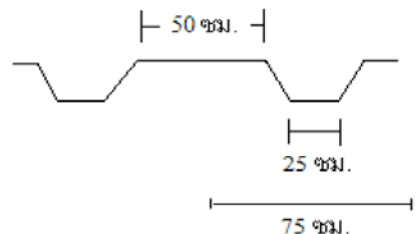
2.1 การยกร่องแปลง 50 ซม

สำหรับดินที่ไม่สมบูรณ์



2.2 การยกร่องแปลง 75

สำหรับดินที่สมบูรณ์



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเตรียมดิน

การไถพรวน
เพื่อย่อยดิน



การไถ
ยกร่องดิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเตรียมดิน



ระยะปลูก 50x20 ซม. ปลูก 1 แถวต่อร่อง



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การปลูกถั่วลิสงไทนาน๑

1. ปริมาณเมล็ดพันธุ์ 25-30 กิโลกรัมต่อไร่
2. หยอดหลุมละ 2 เมล็ด ลึก 3-5 ซม แล้วกลบหลุม
3. พรวนดินหลังต้นออกดอก หรือ ช่วงอายุ 30-40 วันหลังงอก



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การให้น้ำ

1. ควรให้น้ำทุกๆ 15 วัน หรือหน้าดินแห้ง
2. ห้ามขาดน้ำในช่วง 30-60 วันหลังออก



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การใส่ปุ๋ย

1. ใส่ปุ๋ยครั้งที่ 1 ให้รองที่
ก้นหลุมก่อนปลูก
2. ใส่ปุ๋ยครั้งที่ 2 โรย
ข้างต้นถั่วลิสงหลังออก
แล้วพรวนดินกลบ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การกำจัดวัชพืช

1. เมื่อต้นถั่วอายุ 15-20 วัน หรือ 30-40 วัน ก่อนถั่วลิสงออกดอก ควรมีการดายหญ้าหรือถอนวัชพืช (ประมาณ 30 วัน หลังปลูก)
2. การดายหญ้าหรือถอนวัชพืช ควรทำในเวลาที่ดินชื้น จะทำให้ง่ายก่อนการกำจัด



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การป้องกันกำจัดโรคและแมลงถั่วลิสง

1. การใช้ยาปราบศัตรูพืชจากสมุนไพรฉีดพ่นตามลักษณะของโรคที่พบ
2. การใช้พื้นที่ในลักษณะการปลูกพืชหมุนเวียนที่ไม่ใช่อาหารของเลี่ยนดิน เช่น ข้าว ข้าวโพด ดาวเรือง ผักสด เพื่อป้องกันและลดปัญหาโรคและแมลงในดิน



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเก็บเกี่ยวผลผลิต

1. ถั่วลิสงมีอายุเก็บเกี่ยวประมาณ 80-100 วัน โดยเมื่อสุกเปลือกฝักด้านในจะเปลี่ยนจากสีขาวเป็นสีน้ำตาล
2. วิธีเก็บเกี่ยวที่ดีที่สุด คือ การถอนโดยใช้แรงงานคน และต้องทำในขณะที่ดินชื้นจะทำให้ถอนง่ายฝักไม่ขาดจากต้น



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเก็บเกี่ยวผลผลิต(ต่อ)

3. การปลิดฝักให้ทำทันทีที่ถอน
โดยการปลิดด้วยมือแล้วนำไป
ตากแดด ไม่ควรกองสุมไว้นานๆ
เพราะอาจทำให้เกิดเชื้อราอันเป็น
ต้นเหตุของสาร อะฟลาทอกซิน
ได้
4. ในการปลิดให้ปลิดเฉพาะเมล็ด
ดี



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การตากถั่วลิสง

1. การตากถั่วลิสงควรตากให้
เหนียวขึ้น เช่น ตากแคร่ไม้ไผ่
หรือตากภายในลอนชนิดตาถี่
เกลี่ยฝักให้กระจาย หมั่น
พลิกจะทำให้แห้งเร็ว โดย
ปกติถั่วลิสงจะแห้งภายใน
4-5 วัน
2. หากแสงน้อยให้ผึ่งในที่ลม
พัดผ่านสะดวก



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

กระบวนการ/ขั้นตอนในการทำ(ต่อ)

การเก็บรักษาถั่วลิสง

1. การเก็บในรูปแบบฝักแห้ง ควร
ร่อนดินออกและคัดแยกฝัก
เสียออก เก็บในกระสอบ
ป่านหรือกระสอบปุ๋ยเคมี
2. การเก็บในรูปแบบเมล็ด ควรคัด
แยกเก็บแต่เมล็ดที่ดีไม่มีดิน
ปน เก็บในถุงพลาสติก ไล่
อากาศออกให้มากที่สุด ปิด
ให้สนิท



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การตลาด



พ่อค้ามารับ
ซื้อหน้าสวน
เพื่อนำไปขายต่อ
โรงงานหรือ
ตลาดชุมชน



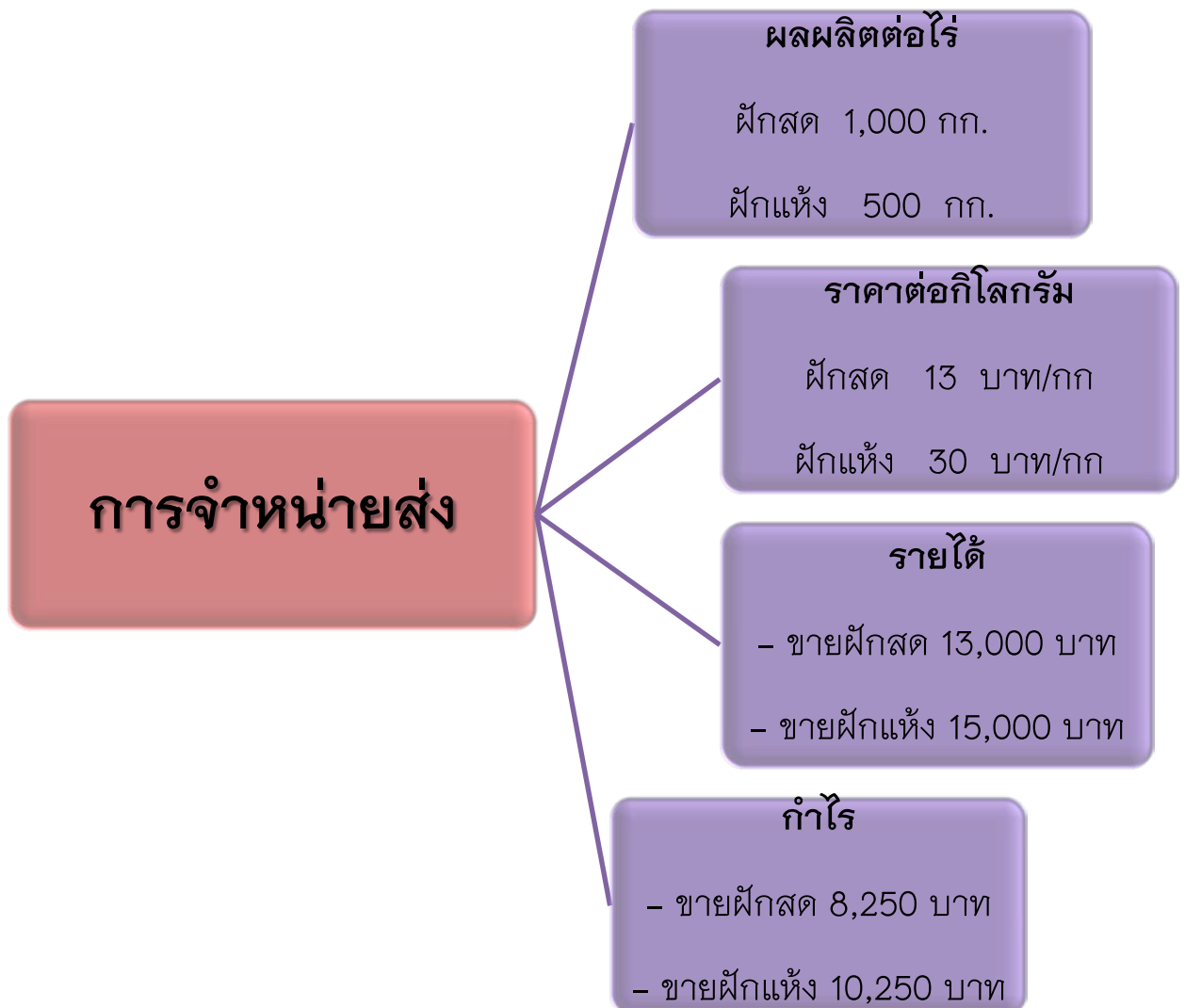
โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การตลาด



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การตลาด

ราคาขายส่ง

- ขายแห้ง ราคา 30 บาท/กิโลกรัม

ผลผลิตต่อไร่ 500 กิโลกรัม×30 บาท

รายได้ 15,000 บาท

หักต้นทุนต่อไร่ 4,720 บาท

กำไรต่อไร่ 10,280 บาท/ไร่

- ขายสด ราคา 13 บาท/กิโลกรัม

ผลผลิตต่อไร่ 1,000 กิโลกรัม×13 บาท

รายได้ 13,000 บาท

หักต้นทุนต่อไร่ 4,720 บาท

กำไรต่อไร่ 8,280 บาท



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การตลาด

การจำหน่ายปลีก

ผลผลิตต่อไร่

ฝักสด 1,000 กก.

ฝักแห้ง 500 กก.

ราคาต่อกิโลกรัม

ฝักสด 15 บาท/กก

ฝักแห้ง 35 บาท/กก

รายได้

- ขายฝักสด 15,000 บาท

- ขายฝักแห้ง 17,500 บาท

กำไร

- ขายฝักสด 10,280 บาท

- ขายฝักแห้ง 12,780 บาท



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

การตลาด

ราคาขายปลีก

- ขายแห้ง ราคา 35 บาท/กิโลกรัม
ผลผลิตต่อไร่ 500 กิโลกรัม×35 บาท
รายได้ 17,500 บาท
หักต้นทุนต่อไร่ 4,720 บาท
กำไรต่อไร่ 12,780 บาท
- ขายสด ราคา 15 บาท/กิโลกรัม
ผลผลิตต่อไร่ 1,000 กิโลกรัม×15 บาท
รายได้ 15,000 บาท
หักต้นทุนต่อไร่ 4,720 บาท
กำไรต่อไร่ 10,280 บาท



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ปัญหา/ วิธีการตัดสินใจ /กระบวนการแก้ไขปัญหา

1. ผลผลิตไม่เพียงพอกับความ ต้องการ

การแก้ไขปัญหาคควรมีการส่งเสริม
ให้มีการปลูกถั่วลิสงเพิ่ม และสร้าง
เกษตรกรรุ่นใหม่



2. แมลงและโรคในดิน

การแก้ไขปัญห โดยการปลูกพืช
ชนิดอื่นหมุนเวียนกัน เช่น ข้าว
ข้าวโพด เพื่อเป็นการตัดวงจรชีวิตของ
โรคและแมลงในดิน



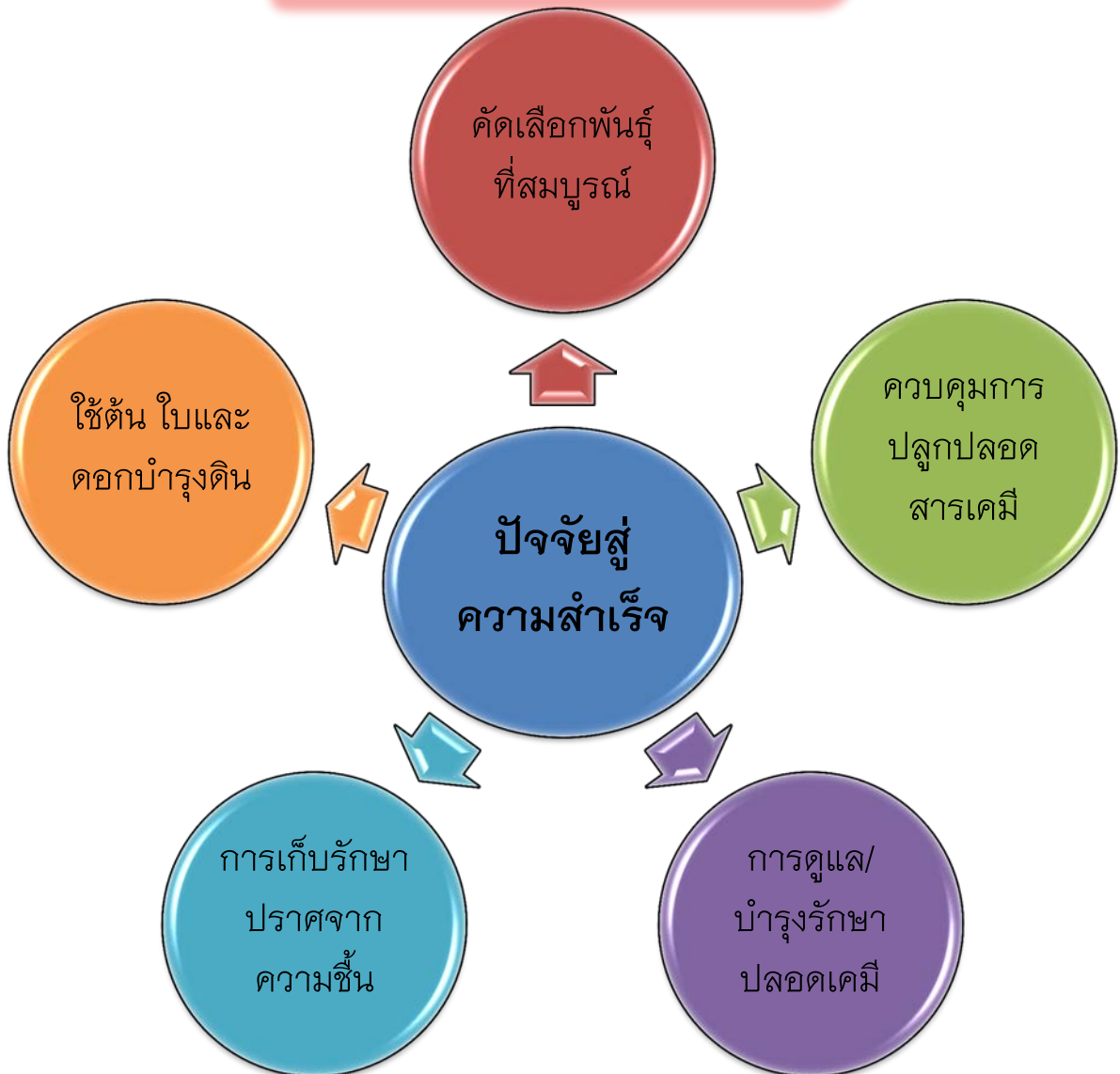
โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลด์ซิ่ง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ปัจจัยสู่ความสำเร็จ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้
ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ถั่วลิสงคั่วทราย

วิธีการผลิต

1. ล้างถั่วให้สะอาดตากแดดให้แห้ง
2. คัดถั่วเสียออก
3. กระจายถั่วใส่กระทะไฟร้อนปานกลาง เททรายลงไป
ในกระทะคนให้ทรายร้อนให้ทั่วกระทะ
4. พอทรายร้อนทั่วกระทะ นำถั่วลงใน
กระทะใช้ไม้พายคนถั่วให้ในความร้อนและสุก
ทั่วกัน
5. ใช้กระชอนกรองถั่วที่สุกแล้วออกจาก
ทรายพักให้ถั่วเย็น
6. คัดถั่วที่เสียจากการคั่ว
7. นำใส่บรรจุภัณฑ์เพื่อวางขาย



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ถั่วลิสงเคลือบแก้ว

อุปกรณ์

1. กระทะทองเหลือง หรือหม้อเคลือบ
2. ไม้พาย
3. ถาดลุมินียม
4. เตาแก๊ส
5. เครื่องชั่งตวง
6. ช้อนตวง



วัตถุดิบ

1. ถั่ว 500 กรัม
2. น้ำตาล 400 กรัม
3. น้ำ 500 กรัม
4. งาขาว 50 กรัม
5. เนยสด 1 ช้อนโต๊ะ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลดิ้ง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ถั่วลิสงเคลือบแก้ว

วิธีทำ

1. คั่วงาขาวไว้สำหรับโรย
2. ถั่วลิสง คัดเลือกเมล็ดเสีย เน่า วัตถุดิบ
แปดกล่อมออกให้หมด นำไปล้างให้สะอาด
3. นำถั่ว น้ำตาล น้ำใส่กะทะ
4. นำส่วนผสมในข้อ 3 ขึ้นตั้งไฟ โดยใช้ไฟปาน
กลางค่อนข้างแรงไม่ต้องคน ปล่อยให้จนน้ำ
งวดตกผลึกหมดจึงคน
5. ปิดไฟคนต่อจนถั่วเย็น ใส่เกลือ 1 ช้อนชา
คนให้เข้ากัน เปิดไฟใช้ไฟแรง น้ำตาลเริ่ม
ละลายเคลือบเมล็ดถั่วจนหมด ใส่เนยคนจน
เนยละลายหมดรีบ ยกลงเทใส่ถาด โรยงา ใช้
พายคนให้ถั่วกับงาเข้ากันปล่อยให้เย็น



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ถั่วกระจก/ถั่วตัด

ส่วนผสม

ถั่วลิสงอบ 200 กรัม
น้ำตาลทราย 350 กรัม
น้ำ 1/4 ถ้วยตวง
เบะแซ 60 กรัม
งาขาวคั่ว 1/4 ถ้วยตวง
เกลือป่น 1/4 ช้อนชา



ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ถั่วกระจก/ถั่วตัด

วิธีทำ

- 1.ผสมน้ำตาล น้ำเปล่า คนให้ละลายเล็กน้อยไม่ให้ติดกัน
กระทะ
จึงยกขึ้นตั้งไฟอ่อน ๆ
 - 2.น้ำเชื่อมเริ่มเดือดใส่เบะแซ เต็มเกลือป่น
 - 3.เคี่ยวน้ำเชื่อมต่อจนเหนียว เกิดฟองละเอียดเล็กน้อย
ขึ้นมา
 - 4.ใส่ถั่ว งามาคนให้เข้ากัน
 - 5.นำมาเทลงบนแผ่นฟอยล์ทาน้ำมัน
 - 6.เทถั่วลงบนถาด(ทำเร็วที่สุดเพื่อแข่งกับการที่
น้ำตาลจะแข็งตัว
 - 7.รีบเกลี่ยถั่วอย่างรวดเร็ว
 - 8.รีบรีดให้แผ่กระจายตัวบาง ๆ (ห้ามรีदनานเด็ดขาด)
 - 9.ลอกกระดาษออก ปล่อยให้คลายความร้อนเล็กน้อย หน้า
เริ่มแห้ง
- แต่ยังอุ่น ๆ อยู่ ตัดเป็นแผ่นขนาดตามต้องการ



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ขาหมูต้มถั่วลิสง

: ส่วนผสมและเครื่องปรุง ::

- ขาหมูสับชิ้นใหญ่ 1 กิโล
- ถั่วลิสงดิบ 200 กรัม
- อบเชยยาว 3 นิ้ว 1 ชิ้น
- ใบยี่เก 2-3 ดอก
- ขิงแก่ 4 แว่น
- ซีอิ๊วขาว 3 ชต.
- ซีอิ๊วดำ 1/2 ชต.
- เกลือทะเล 1 ชต.
- น้ำตาลมะพร้าว 1 ชต.
- น้ำสะอาด 14 ถ้วย



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ขาหมูต้มถั่วลิสง

: วิธีทำ ::

- ล้างหมูเป็นชิ้นพอดีคำ
- คั่วโป๊ยกั๊ก อบเชย พักไว้ให้เย็น
- ล้างขิงแล้วหั่นเป็นแว่นประมาณ 12/3 ซม.

จำนวน 3 แว่น

- ล้างถั่วลิสงพักไว้ให้สะเด็ดน้ำ
- ต้มน้ำในหม้อ/กะทะโดยใช้ไฟปานกลาง



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แนวคิดใหม่ในการพัฒนาอาชีพ(ต่อ)

ขาหมูต้มถั่วลิสง

: วิธีทำ ::

- น้ำขาหมูลงไปลวกในน้ำเดือดประมาณ 3-4 นาที ตักมาล้างน้ำเปล่าแล้วใส่ลงในหม้อตุ๋น
- ใส่โป๊ยกั๊ก อบเชย ซีอิ๊วดำ ซีอิ๊วขาว น้ำตาลมะพร้าว เกลือทะเลป่น ขิงแก่ และน้ำสะอาด (หรือน้ำซุบกระดูกหมู) ลงไป ตุ่นโดยใช้ไฟแรงประมาณ 1 ชั่วโมง
- ตุ่นไฟอ่อนต่ออีก 1 ชั่วโมง แล้วใส่ถั่วลิสงตุ๋นต่ออีก 1-2 ชั่วโมง



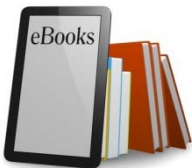
โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

CHECK LIST

สื่อประจำกล่องความรู้ก็ได้



หนังสือและสื่อมัลติมีเดีย จำนวน 16 รายการ



แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติม จำนวน 2 รายการ



แหล่งจำหน่ายวัตถุดิบ จำนวน 3 รายการ



ตัวอย่างวัตถุดิบ/อุปกรณ์ จำนวน 12 รายการ



โครงการศูนย์ความรู้ก็ได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

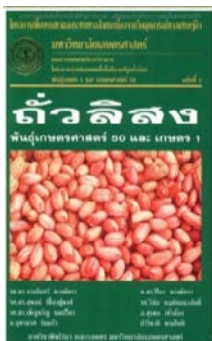
หนังสือและสื่อมัลติมีเดีย จำนวน 16 รายการ

*** ไฮไลต์ ***



การปลูกถั่วลิสงหลังนา. โครงการส่งเสริมประสิทธิภาพการผลิตถั่วลิสงในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ปาริชาติ พรหมโชติ และคณะ. ภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2557.

หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ



ถั่วลิสง. โครงการเพื่อบรรเทาทางสังคมเนื่องจากวิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจ. จวงจันทร์ ดวงพัตรา และคณะ. ภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.



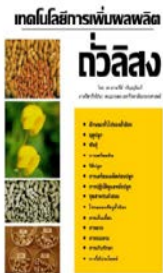
โครงการศูนย์ความรู้ทำได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

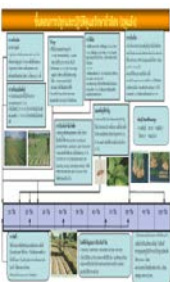
หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ



ถั่วลิสง. เทคโนโลยีการเพิ่มผลผลิต. วารีย์ อรัญญวัฒน์. ภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.



ดินและปุ๋ยถั่วลิสง. โครงการเพื่อบรรเทาทางสังคมเนื่องจากวิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจ. ปิยะ ดวงพัตรา และคณะ. ภาควิชาพืชไร่ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.



ขั้นตอนการปฏิบัติในการผลิตถั่วลิสงของกรมวิชาการเกษตร
www.kstation.tv/docs/52-weeks/12.pdf



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ



คุณสมบัติของถั่วลิสง.

<http://frynn.com/%E0%B8%96%E0%B8%B1%E0%B9%88%E0%B8%A7%E0%B8%A5%E0%B8%B4%E0%B8%AA%E0%B8%87/>



เสียนดิน ปัญหาใหญ่ของเกษตรกรพืชหัว

pantip.com/topic/32611428



กำจัดเสียนดินที่กัดดินถั่วลิสงด้วยผลมะพร้าว

Kasetban.blogspot.com/2014/blog-post_886.html



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ

เกษตรสมุนไพรม

เกษตรสมุนไพรม

Kasetsamunpri.blogspot.com/p/blog-page_06.html



ฐานข้อมูลส่งเสริมเผยแพร่สารสนเทศสู่ชุมชน กรม
วิทยาศาสตร์บริการ

Siweb.dss.go.th/otop/show_head.asp?id=61



ถั่วคั่วทรายพระอาทิตย์

<http://loei.doe.go.th/nahaeo>



โครงการศูนย์ความรู้กันได @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลดิ้ง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ



ถั่วเคลือบแสนอร่อย

www.gotoknow.org/posts/430959



การปลูกถั่วลิสงสร้างรายได้ คุณจรรยา วงศ์จันทร์ อายุ : 50 ปี
ที่อยู่ : 115 หมู่ที่2 ตำบลฟ้าหวน อำเภอค้อวัง จังหวัดยโสธร
<http://www.rakbankerd.com/agriculture/page.php?id=5775&s=tblplant>



ปลูกถั่วลิสงหลังนา เสริมรายได้

http://it.doa.go.th/pibai/pibai/n15/v_4-may/korkui.html



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

หนังสือและสื่อมัลติมีเดียอื่นๆ



การปลูกถั่วลิสงคุณภาพดี. กลุ่มส่งเสริมการผลิตพืช
น้ำมันและพืชตระกูลถั่ว ส่วนส่งเสริมการผลิตพืชไร่น้ำ
นักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร

<http://www.nagasoap.com/wantdoit/career18.htm>



การปลูกถั่วลิสงพันธุ์ไทนาน 9

<http://www.rakbankerd.com/agriculture/page.php?id=5775&s=tblplant>



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติม จำนวน 2 รายการ

*** ไอโล่ ***



ศูนย์เรียนรู้ชุมชน ถั่วทิบถั่วแตง
บ้านท่าไค้-นาแล ตำบลนาสีนวน
อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติมอื่นๆ



ศูนย์ศึกษาและพัฒนาตราสินค้า
วิทยาลัยชุมชนมุกดาหาร อำเภอ
เมือง จังหวัดมุกดาหาร



โครงการศูนย์ความรู้กันได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้



ส่วนส่งเสริมการผลิตพืชไร่นักส่งเสริมและ
จัดการสินค้าเกษตร

<http://www.nagasoap.com/wantdoit/career18.htm>



ภาควิชาพืชไร่-นา คณะเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
www.agron.agr.ku.ac.th/



กรมวิชาการเกษตร www.doa.go.th/



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaproject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

แหล่งจำหน่ายวัตถุดิบ จำนวน 3 รายการ

*** ไอโอล์ ***



ศูนย์เรียนรู้ชุมชน ถั่วทึบถั่วแดง
บ้านท่าไค้-นาแล ตำบลนาสีนวน
อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร

แหล่งจำหน่ายวัตถุดิบอื่นๆ



ร้านสมบูรณ์สหกิจพืชผล 204 หมู่ 1
ถนนยางกูร ตำบลมุกดาหาร อำเภอเมือง
จังหวัดมุกดาหาร



ร้านจักรวาล 83 ถ.มุกดาหาร-ดอนตาล ต.ศรีบุญ
เรือง อ.เมือง จ.มุกดาหาร Tel : 042-632971
Moblie : 081-3209724



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิลติง ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

ชุดความรู้ทำมาหากิน :
ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

เจ้าของความ

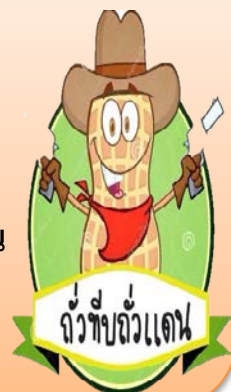


นายพรณนา ราชีวงศ์

โทร 08-6862-7369

ศูนย์เรียนรู้ชุมชนถั่วทิบถั่วแดนบ้านท่าไคร้-นาแล ตำบลนาสีนวน

อำเภอเมืองจังหวัดมุกดาหาร



โครงการศูนย์ความรู้กันได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

แผนการถ่ายทอดความรู้ และรูปแบบ : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ครั้งที่ 1

กิจกรรม : การคัดเลือกพันธุ์ถั่วลิสงที่
เหมาะสมกับพื้นที่ปลูก

รูปแบบ : การอบรมเชิงปฏิบัติการ

ระยะเวลา : จำนวน 1 วัน

สถานที่จัดกิจกรรม : จังหวัดมุกดาหาร

กลุ่มเป้าหมาย : เกษตรกร นักเรียน
นักศึกษา



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>

แผนการถ่ายทอดความรู้ และรูปแบบ : ถั่วลิสง พืชหมุนเวียน สร้างรายได้

ครั้งที่ 2

กิจกรรม : การปลูกถั่วลิสงหลังฤดูการทำนา

รูปแบบ : การอบรมเชิงปฏิบัติการ

ระยะเวลา : จำนวน 1 วัน

สถานที่จัดกิจกรรม : จังหวัดมุกดาหาร

กลุ่มเป้าหมาย : เกษตรกร นักเรียน

นักศึกษา



โครงการศูนย์ความรู้กินได้ @ สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

ที่อยู่ 69/18-19 อาคารชุดมิว บิล딩 ชั้น 18-19 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

เว็บไซต์ : <http://www.kindaiprject.net>