

บทความพิเศษ

OKMD เร่งหนุนคนไทย “ออมเงินเพื่ออนาคต” นะ!! ควรเริ่มทันทีเมื่อมีรายได้ มีวินัย ไม่ควรมีบัคแบงค์เล่มเดียว

สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน) หรือ OKMD เร่งหนุนประชาชนไทยทุกวัย ออมเงินเพื่ออนาคต มีเงินใช้จ่ายพอเพียงถึงบั้นปลายชีวิตวัยหลังเกษียณ ส่วนผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงินที่ พฤติกรรมคนไทยมักไม่ค่อยบริหารการใช้เงินที่ตอบสนองความสุขชีวิตตัวเอง นะเทคนิคการออม ควรเริ่มทันทีเมื่อมี รายได้ ต้องมีวินัยเก็บออมต่อเนื่อง และให้แยกสมุดธนาคารตามแผนเป้าหมาย อ ย่ารวมเล่มเดียว จะประสบ ผลสำเร็จในการออมได้ง่ายขึ้นและมีความสุข

จากงาน Knowledge in the park : เปิดพื้นที่เรียนรู้ใจกลางกรุง ครั้งที่ 2 ซึ่งจัดโดย OKMD Tpark และกรุงเทพมหานคร ในช่วงวันที่ 10-11 พฤศจิกายน 2561 เพื่ออำนวยความสะดวกให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้ เข้าถึงองค์ความรู้ใหม่ๆ เรียนรู้และพัฒนาทักษะที่จำเป็นในยุคใหม่ รวมทั้งร่วมกิจกรรมน่าสนใจมากมายที่สามารถ นำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และต่อยอดทางธุรกิจได้อย่างสร้างสรรค์ ยังมีเรื่องที่น่าสนใจอีกมากมาย โดยเฉพาะ ประเด็นสำคัญจากการจัดเสวนาบนเวที “ออมก่อนไม่มีอด” เป็นการกระตุ้นและเชิญชวนให้คนไทยเริ่มออมเงินเพื่อ ใช้ในอนาคต เพื่อให้มีเงินใช้จ่ายหลังวัยเกษียณอย่างเพียงพอไปจนถึงบั้นปลายชีวิตอย่างมีความสุข ซึ่งประเทศไทย ขณะนี้ได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมของผู้สูงวัย สำนักสถิติแห่งชาติรายงานข้อมูลในปี 2560 ว่ามีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 11.3 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 16.7 ของจำนวนประชากรที่มีทั้งหมด 67.6 ล้านคน เพิ่มจากปี 2550 ที่มีจำนวน ผู้สูงอายुर้อยละ 10.7 ของประชากรทั้งหมด จึงจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อม โดยประชาชนทุกคนควรต้องมี ความเข้าใจเรื่องนี้ พร้อมเริ่มต้นลงมือปฏิบัติกรออมเงินตั้งแต่ตอนนี้

ดร.อภิชาติ ประเสริฐ ผู้อำนวยการสำนักโครงการและจัดการความรู้ สำนักงานบริหารและพัฒนา องค์ความรู้ กล่าวว่า เรื่องการออมมีความสำคัญมาก เป็นทั้งความรู้และทักษะที่คนสมัยใหม่ต้องเข้าใจ ปัจจุบันคน ไทยอายุโดยเฉลี่ยประมาณ 80 ปี นั่นหมายความว่า เมื่อเราเกษียณอายุที่ 60 ปี เราจะมีเวลาอีก 20 ปี ซึ่งบางคนอาจ ไม่ได้ทำงานต่อ อาจดำเนินชีวิตอยู่ด้วยเงินที่สะสมเก็บออมเอาไว้ในช่วงที่ทำงานอยู่ การออมเงินจึงมีความสำคัญ อย่างยิ่ง จึงเป็นที่มาของการจัดการเสวนาครั้งนี้ เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนทุกวัย ทั้งวัยที่กำลังมีรายได้ วัยใกล้เกษียณ และวัยที่เกษียณแล้วซึ่งมีเงินจำกัด ได้มีแนวทางบริหารจัดการเงินให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด สามารถดำเนินชีวิตได้ อย่างมีความสุข มีคุณภาพชีวิตดีไปจนถึงบั้นปลายของชีวิต

ดร.อภิชาติ กล่าวต่อไปว่า การออมเป็นพฤติกรรม เป็นระเบียบวินัยของชีวิต อย่างในต่างประเทศก็ให้ ความสำคัญและมีการฝึกเด็กให้ออมเงินตั้งแต่ยังเล็ก สำหรับในประเทศไทยนั้นยังมีตัวอย่างที่ประชาชนชาวไทยได้ รับทราบกันเป็นอย่างดีอยู่แล้ว คือพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 เมื่อครั้งทรงพระเยาว์ สมเด็จพระนางเจ้าฯ ทรงให้ ออมเงินใส่กระปุกออมสิน เมื่อทรงอยากได้อะไรที่พิเศษ ก็ต้องมาดูว่าเหลือเงินเท่าใด เหมาะหรือไม่ ซึ่งสอดคล้องกับ แนวคิดที่ต้องพอประมาณ มี เหตุผล และคำนึงถึงสภาพภาคหน้าของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งปัจจุบันนับว่าเป็นสิ่งที่ทำ ทายมาก เนื่องจากมีเครื่องมือทางการเงิน และการตลาดที่กระตุ้นให้เราใช้เงินในอนาคต ไม่ว่าจะเงินผ่อนปลอด ดอกเบี้ย หรือการเปลี่ยนสินทรัพย์เป็นเงิน ดังนั้น ระเบียบวินัยทางการเงินจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก



www.okmd.or.th



okmd
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้



“ในส่วนของ OKMD เรายังมองเรื่องการเพิ่มเงินออมออกเป็น 2 เรื่อง คือการลดรายจ่าย และการเพิ่มรายได้ พยายามจัดการความรู้เพื่อสนองกับวิถีชีวิตในปัจจุบันและในอนาคต โดยส่งเสริมให้ประชาชนทุกวัยมีความรู้และทักษะใหม่ๆ ทั้งในด้านการพัฒนาตนเอง และพัฒนาอาชีพ ให้สามารถนำไปปรับใช้ เพื่อสร้างรายได้ และเพิ่มการออม โดยจะจัดกิจกรรมบริการความรู้สาธารณะ ในรูปแบบของเวิร์คชอปเสริมให้โดยไม่มีค่าใช้จ่ายทุกเดือน ณ สวนลุมพินี เดือนละ 2 ครั้ง” **ดร.อภิชาติ** กล่าว

ทางด้าน **นายกรีฑ เศรษฐนันท์ ผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงิน ให้คำปรึกษาการวางแผนการเงินส่วนบุคคล** กล่าวว่า การออมเป็นเรื่องใกล้ตัวคนเรา ปัจจุบันการออมเงินมี 3 ปัจจัย ได้แก่ 1. เงินต้น 2. ผลตอบแทน 3. เวลา โดยปัจจัยด้านเงินต้น และปัจจัยด้านผลตอบแทนสามารถหาเพิ่มได้ แต่ปัจจัยด้านเวลาไม่สามารถเพิ่มได้ เพราะภายในหนึ่งวันที่ผ่านไป คือการใกล้วันตายไปอีก 1 วัน เพราะฉะนั้นการออมเร็ว คือสิ่งที่ได้เปรียบที่สุด เราจึงควรเริ่มออมทันทีเมื่อมีรายได้ แม้ว่าเงินได้ก้อนแรกจะมีจำนวนไม่มากก็ตาม

หลักการคิดในการออมเงินมีความแตกต่างกัน โดยที่ใช้กันมาแต่ดั้งเดิม คือการหักเงินรายได้เพื่อออมไว้ก่อนนำไปใช้จ่ายเรื่องอื่นๆ ซึ่งถือเป็นเรื่องที่ดี ในขณะที่ประชาชนอีกส่วนหนึ่งซึ่งเป็นส่วนใหญ่มีความรู้สึกว่าการมีเงินรายได้เหลืออยู่ในบัญชีธนาคาร ก็เป็นการออมในเบื้องต้นแล้ว แปลว่าเริ่มเงินออมแล้ว ลักษณะของการออมที่ดีจะต้องมีความสมดุลกับความสุขทุกช่วงชีวิต โดยใช้วิธีการวางแผนทางการเงินเข้ามาช่วย เพราะหากการออมเพื่ออนาคต แต่ต้องใช้ชีวิตอย่างตึงเครียด ยากลำบาก ไม่มีความสุข จะมีโอกาสท้อใจ และทำให้การออมไม่บรรลุผลสำเร็จ

วิธีการวางแผนทางการเงินเพื่อการออมให้มีความสุขทุกช่วงชีวิต ทำได้โดยให้วิเคราะห์รายจ่ายจำเป็นจริงอันดับแรก เช่น เรื่องปัจจัย 4 คือ อาหาร การผ่อนที่พักอาศัย เครื่องนุ่งห่มเสื้อผ้า ยารักษาโรค และปัจจัยที่ 5 ซึ่งเป็นความจำเป็นที่ขาดไม่ได้ ซึ่งแต่ละคนมีต่างกัน เช่น ในกลุ่มผู้หญิงอาจจะเน้นเครื่องสำอาง เพิ่มสร้างความมั่นใจการใช้ชีวิต หรือผู้ชายอาจต้องใช้อินเตอร์เน็ต เป็นต้น เมื่อนำเงินรายจ่าย 2 ส่วนนี้มาหักลบกับรายรับแล้ว ก็จะเหลือเงินส่วนหนึ่ง ซึ่งเป็นส่วนที่เราต้องมาวางแผนเพื่อการออม และออมแบบตอบโจทย์ความสุขชีวิตทุกช่วงด้วย ซึ่งลักษณะอย่างหนึ่งของประชาชนโดยทั่วไปแล้ว เวลาบริหารการใช้เงินจะบริหารแต่เรื่องจำเป็น เช่น เงินผ่อนผ่อนค่ารถ ค่าบ้าน แต่จะไม่ค่อยบริหารเงินตอบโจทย์ชีวิตที่ตนเองต้องการ ดังนั้น จึงต้องมีการวางแผนการใช้จ่ายเงินส่วนนี้

วิธีการวางแผนที่ดีและมีประสิทธิภาพที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำคือ ต้องมีเป้าหมายการออมอย่างชัดเจนว่า จะออมไว้ทำอะไรบ้างในอนาคต และควรแยกบัญชีเงินที่จะออมออกเป็นเล่มๆ ไม่ควรรวมเงินออมอยู่ในสมุดบัญชีเล่มเดียวกับบัญชีรายรับหรือบัญชีเงินเดือน เพราะเราจะไม่สามารถรู้เป้าหมายแต่ละเป้าหมายว่าใกล้จะถึงแล้วหรือยัง การแยกบัญชีจะช่วยทำให้เราสามารถควบคุมและมองเห็นเส้นทางเงินออมในแต่ละเรื่องให้บรรลุผลได้ตามที่ต้องการ

รูปแบบของการออมเงินในปัจจุบันนี้มีหลากหลาย มีทั้งระยะสั้น ระยะกลาง ระยะยาว เช่น อาจออมในรูปแบบของการฝากธนาคาร การซื้อหุ้น พันธบัตรรัฐบาล สลากออมสิน สลากออมทรัพย์ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ การเกษตร การซื้อประกันชีวิต สามารถเลือกได้ตามความต้องการและเหมาะกับตนเอง โดยอาจศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางอินเทอร์เน็ต หรือในงาน Money Expo ซึ่งมีจัดทั่วประเทศ

เคล็ดลับ สำหรับผู้ที่มีรายได้ แต่ออมเงินไม่อยู่ ออมไม่ได้ หรือไม่รู้ว่าจะออมจำนวนเท่าไร จะเริ่มออมตอนไหนดี มีเทคนิค แนะนำแนวทางการเริ่มต้นเก็บออม และทำให้การออมประสบผลสำเร็จก็คือ การมีวินัย ต้องมีวินัยในการทำกิจกรรม อาทิ การมีวินัยกับตัวเองว่า ทุกเที่ยงวัน ให้หยิบแบงก์ที่ใหญ่ที่สุดในกระเป๋าใส่ตังค์ ออกไปเพื่อเก็บออม หรืออาจใช้เทคนิคการจำลองหรือการสมมุติ เช่น คนโสด ก็จำลองว่ามีลูกแล้ว หรือคนที่มีลูกแล้ว 1 คน ก็ให้



www.okmd.or.th



okmd
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้



เสมือนว่ามีลูก 2 คน ซึ่งการเลี้ยงเด็กตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งเรียนจบและมีงานทำ จะใช้เงินประมาณคนละ 5 ล้านบาท เงินที่จ่ายในส่วนของการจำลองนี้ ก็คือเงินออมนั่นเอง

OKMD จะเดินหน้าคัดสรรความรู้และวางแผนจัดกิจกรรมเวิร์คช็อปสร้างทักษะเรื่องใหม่ๆ อาชีพใหม่ๆ มาให้บริการสาธารณะเพื่อคนทุกวัย หรือ Knowledge in the park ครั้งต่อไป ณ สวนลุมพินีในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ เดือนละ 2 ครั้ง สำหรับผู้ที่สนใจ สามารถติดตามรายละเอียดของกิจกรรม และสมัครร่วมกิจกรรมในครั้งต่อไป โดยไม่มีค่าใช้จ่ายได้ที่เว็บไซต์ www.okmd.or.th ซึ่งจะได้พบกับทั้ง Knowledge Box กล่องความรู้ที่รวบรวมคลิปเกี่ยวกับความรู้ ทักษะ และอาชีพใหม่ๆ ที่น่าสนใจและกำลังอยู่ในความต้องการของตลาด และ Knowledge Link ที่รวบรวมข้อมูลเว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับความรู้และทักษะที่น่าสนใจด้านต่างๆ อาทิ การศึกษา การประกอบธุรกิจและการลงทุน สุขภาพอนามัย ภาษา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และแหล่งเรียนรู้ เป็นต้น



www.okmd.or.th



okmd
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

